بسمه تعالی

چهارمین دوره توانمندسازی فرهنگی و اجتماعی مهارت آموزان ماده28

**عنوان کارگاه:** **کمک های اولیه**

**اهداف:** آشنایی با اصول کمک های اولیه و نحوه انجام صحیح آنها

**مدت زمان**:20ساعت

**معرفی کارگاه:** مهارت آموزان با شركت در كارگاه آموزشي با تكنيك­هاي كمك­هاي اوليه به صورت تئوری و عملی آشنا شده و مهارت­هاي لازم را جهت امدادرساني در شرايط اورژانسي كسب مي­كنند. جهت افزايش توانمندي مهارت آموزان در كسب مهارت­هاي فوق از كليه امكانات كمك آموزشي از قبيل ويديوپروژكتور، فيلم­هاي آموزشي،كتاب، مانكن­هاي پيشرفته و غيره استفاده مي­شود.

**سرفصل های پیشنهادی:**

-مروری بر ساختمان وعملکرد بدن انسان

-کمکهای اولیه، وظایف امدادگر، ارزیابی مصدوم ( کنترل علائم حیاتی )

 -روشهای اولیه نجات زندگی یا احیاء قلبی-ریوی (CPR  )

-خفگی و اختلالات تنفس

-نحوه تهیه گزارش

**انتظارت :** از مهارت آموزان انتظار می رود با شیوه مواجهه شدن با مصدوم آشنا شده و بتوانند به صورت عملی اقدامات و کمک های اولیه را در حد امکان انجام دهند.